

МЕНЮ (9 день)
на 01 февраля 2024 года
с 1,5-3х с 3-7 Ккал

Завтрак:

<u>Сырники и творога со сгущенным молоком</u>	<u>130/30</u>	<u>150/25</u>	<u>393/423</u>
<u>Бутерброд с сыром</u>	<u>10/5/25</u>	<u>15/5/25</u>	<u>138/155</u>
<u>Чай с сахаром</u>	<u>150</u>		<u>20</u>
<u>Кофейный напиток, витаминизированный с молоком</u>		<u>180</u>	<u>83</u>
<u>Итого</u>	<u>350</u>	<u>400</u>	

2-ой завтрак

<u>Кефир с сахарным сиропом</u>	<u>102/10</u>	<u>102/10</u>	<u>104</u>
---------------------------------	---------------	---------------	------------

Обед:

<u>Салат из картофеля с соевым соусом</u>	<u>40</u>	<u>56,5</u>	<u>35/52</u>
<u>Щи из свежей капусты с картофелем</u>	<u>150</u>	<u>200</u>	<u>51/68</u>
<u>Ёжики «Аппетитные»</u>	<u>80/50</u>	<u>102/50</u>	<u>135/205</u>
<u>Компот из сухофруктов</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>61/78</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>35</u>	<u>50</u>	<u>75/97</u>
<u>Батон</u>		<u>31</u>	<u>70</u>
<u>Итого</u>	<u>505</u>	<u>669,5</u>	

Полдник:

<u>Котлета рубленая из цыплят</u>	<u>66</u>	<u>88</u>	<u>157/212</u>
<u>Рагу из овощей</u>	<u>120</u>	<u>150</u>	<u>82/102</u>
<u>Компот из ягод замороженных</u>	<u>150</u>		<u>34</u>
<u>Чай с лимоном</u>		<u>180/7</u>	<u>45</u>
<u>Итого</u>	<u>336</u>	<u>425</u>	
<u>Общий суммарный объем</u>	<u>1303</u>	<u>1606,5</u>	

Рекомендуем на ужин: каша молочная, молоко кипяченое

Заведующий

Меркушева /Е.Ю. Меркушева/

Ознакомлена