

М.П. 14 декабря 2021 г. **МЕНЮ (10 день)**  
на 01 марта 2024 года

**Завтрак:** с 1,5-3х с 3-7 Ккал

<u>Каша молочная тиленная жидкая с маслом</u>	<u>150/5</u>	<u>200/5</u>	<u>130/164</u>
<u>Бутерброд с джемом</u>	<u>20/5/25</u>		<u>160</u>
<u>Бутерброд с маслом</u>		<u>10/25</u>	<u>136</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>69/81</u>
<u>Итого</u>	<u>355</u>	<u>420</u>	

**2-ой завтрак**

<u>Биолакт</u>	<u>100</u>	<u>101</u>	<u>74</u>
----------------	------------	------------	-----------

**Обед:**

<u>Винегрет овощной</u>	<u>40</u>	<u>65</u>	<u>38/57</u>
<u>Суп картофельный с клецками</u>	<u>150/20</u>	<u>200/25</u>	<u>59/96</u>
<u>Тефтели мясные</u>	<u>60/30</u>	<u>81/42</u>	<u>151/200</u>
<u>Каша гречневая рассыпчатая</u>	<u>120</u>	<u>150</u>	<u>195/244</u>
<u>Сок фруктовый</u>	<u>149</u>	<u>149</u>	<u>56</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>35</u>	<u>46</u>	<u>75/97</u>
<u>Батон</u>		<u>29</u>	<u>70</u>
<u>Итого</u>	<u>604</u>	<u>787</u>	

**Полдник:**

<u>Бефстроганов из отварного мяса</u>	<u>60</u>	<u>80</u>	<u>93/114</u>
<u>Пюре картофельное</u>	<u>120</u>	<u>150</u>	<u>110/137</u>
<u>Чай с сахаром</u>	<u>150</u>		<u>20</u>
<u>Кисель плодово-ягодный витаминизированный</u>		<u>180</u>	<u>101</u>
<u>Итого</u>	<u>330</u>	<u>410</u>	
<u>Общий суммарный объем</u>	<u>1389</u>	<u>1798</u>	

**Рекомендуем на ужин:** блюдо из рыбы, сок фруктовый

Заведующий Меркушева /Е.Ю. Меркушева/

Ознакомлена

