

МЕНЮ (5 день)
на 05 апреля 2024 года
с 1,5-3х с 3-7 Ккал

Завтрак:

<u>Запеканка из творога со сгущенным молоком</u>	<u>130/20</u>	<u>147/25</u>	<u>379/445</u>
<u>Бутерброд с маслом</u>	<u>10/25</u>	<u>10/25</u>	<u>136</u>
<u>Какао с молоком</u>	<u>160</u>	<u>180</u>	<u>91/99</u>
<u>Итого</u>	<u>345</u>	<u>387</u>	

2-ой завтрак

<u>Кефир с сахарным сиропом</u>	<u>103/10</u>	<u>103/10</u>	<u>104</u>
---------------------------------	---------------	---------------	------------

Обед:

<u>Суп картофельный с мясными фрикадельками</u>	<u>150/15</u>	<u>200/20</u>	<u>81/108</u>
<u>Котлета рубленая из цыплят</u>	<u>60</u>	<u>76</u>	<u>157/212</u>
<u>Пюре из овощей</u>	<u>120</u>	<u>150</u>	<u>96/120</u>
<u>Компот из сухофруктов</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>61/78</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>35</u>	<u>47</u>	<u>75/108</u>
<u>Батон</u>		<u>26</u>	<u>70</u>
<u>Итого</u>	<u>530</u>	<u>699</u>	

Полдник:

<u>Голубцы ленивые</u>	<u>135</u>	<u>137</u>	<u>201/274</u>
<u>Чай с лимоном</u>	<u>150/3,5</u>	<u>180/7</u>	<u>33/45</u>
<u>Батон</u>	<u>25</u>	<u>25</u>	<u>70</u>
<u>Итого</u>	<u>313,5</u>	<u>349</u>	
<u>Общий суммарный объем</u>	<u>1301,5</u>	<u>1546</u>	

Рекомендуем на ужин: блюдо из овощей, сок фруктовый

Заведующий

А. Меркушева

/Е. Ю. Меркушева/

Ознакомлена

