

МЕНЮ (4 день)
на 7 марта 2024 года

с 1,5-3х

с 3-7

Ккал

Завтрак:

Каша молочная «Дружба» жидкая с маслом	150/5	200/5	163/210
Бутерброд с джемом	16,5/5/25	16,5/5/25	160
Чай с молоком	150	180	69/81
Итого	351,5	431,5	

2-ой завтрак

Йогурт питьевой	101	101	79
-----------------	-----	-----	----

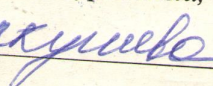
Обед:

Борщ со свежей капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	150/5	200/5	70/90
Макаронник с мясом	150	150	291/388
Компот из ягод замороженных	150	180	34/41
Хлеб ржаной	35	45	75/97
Батон		26	70
Итого	490	645	

Полдник:

Тефтели мясные	60/30	80/40	151/200
Пюре картофельное	120	150	110/137
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром	45	60	46/52
Сок фруктовый	154	181	76
Итого	409	511	
Общий суммарный объем	1351,5	1649,5	

Рекомендуем на ужин: омлет натуральный, чай с сахаром

Заведующий  / Е.Ю. Меркушева/

Ознакомлена _____

