

МЕНЮ (4 день)
на 11 января 2024 года

Завтрак:

с 1,5-3х с 3-7 Ккал

<u>Каши молочная «Дружба» жидкая с маслом</u>	<u>150/5</u>	<u>200/5</u>	<u>163/210</u>
<u>Бутерброд с джемом</u>	<u>16,5/5/25</u>	<u>16,5/5/25</u>	<u>160</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>69/81</u>
<u>Итого</u>	<u>351,5</u>	<u>431,5</u>	

2-ой завтрак

<u>Йогурт питьевой</u>	<u>103,5</u>	<u>103,5</u>	<u>79</u>
------------------------	--------------	--------------	-----------

Обед:

<u>Салат из картофеля с зеленым горошком</u>	<u>40</u>	<u>60</u>	<u>37/56</u>
<u>Борщ со свежей капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной</u>	<u>150/5</u>	<u>200/5</u>	<u>70/90</u>
<u>Макаронник с мясом</u>	<u>150</u>	<u>205</u>	<u>291/388</u>
<u>Компот из ягод замороженных</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>34/41</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>35</u>	<u>50</u>	<u>75/97</u>
<u>Батон</u>		<u>30</u>	<u>70</u>
<u>Итого</u>	<u>530</u>	<u>730</u>	

Полдник:

<u>Тефтели мясные</u>	<u>60/30</u>	<u>83/41</u>	<u>151/200</u>
<u>Пюре картофельное</u>	<u>120</u>	<u>150</u>	<u>110/137</u>
<u>Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром</u>	<u>53</u>	<u>77</u>	<u>46/52</u>
<u>Сок фруктовый</u>	<u>173</u>	<u>173</u>	<u>76</u>
<u>Итого</u>	<u>436</u>	<u>524</u>	
<u>Общий суммарный объем</u>	<u>1421</u>	<u>1789</u>	

Рекомендуем на ужин: блюдо из творога, молоко кипяченое

Заведующий Меркушева / Е.Ю.Меркушева/

Ознакомлена _____