

МЕНЮ (5 день)
на 12 января 2024 года

Завтрак:

с 1,5-3х

с 3-7

Ккал

<u>Запеканка из творога со сгущенным молоком</u>	<u>130/20</u>	<u>145/25</u>	<u>379/445</u>
<u>Бутерброд с сыром</u>	<u>10/5/25</u>	<u>13,5/5/25</u>	<u>138/155</u>
<u>Какао с молоком</u>	<u>160</u>	<u>180</u>	<u>91/99</u>
<u>Итого</u>	<u>350</u>	<u>400,5</u>	

2-ой завтрак

<u>Биолакт</u>	<u>99</u>	<u>99</u>	<u>74</u>
----------------	-----------	-----------	-----------

Обед:

<u>Суп картофельный с мясными фрикадельками</u>	<u>150/15</u>	<u>200/20</u>	<u>81/108</u>
<u>Котлета рубленая из цыплят</u>	<u>60</u>	<u>84</u>	<u>157/212</u>
<u>Пюре из овощей</u>	<u>120</u>	<u>150</u>	<u>96/120</u>
<u>Компот из сухофруктов</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>61/78</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>35</u>	<u>49</u>	<u>75/108</u>
<u>Батон</u>		<u>24</u>	<u>70</u>
<u>Итого</u>	<u>530</u>	<u>707</u>	

Полдник:

<u>Голубцы ленивые</u>	<u>135</u>	<u>191</u>	<u>201/274</u>
<u>Вафли</u>	<u>30</u>	<u>30</u>	<u>158</u>
<u>Чай с лимоном</u>	<u>150/3,5</u>	<u>180/7</u>	<u>33/45</u>
<u>Итого</u>	<u>318,5</u>	<u>408</u>	
<u>Общий суммарный объем</u>	<u>1297,5</u>	<u>1607,5</u>	

Рекомендуем на ужин: каша молочная, молоко кипяченое

Заведующий

Меркушева

/Е.Ю.Меркушева/

Ознакомлена

