

МЕНЮ (2 день)
на 12 декабря 2023 года

Завтрак:

с 1,5-3х

с 3-7

Ккал

<u>Каша молочная жидкая манная с маслом</u>	<u>150/5</u>	<u>200/5</u>	<u>108/134</u>
<u>Бутерброд с джемом</u>	<u>21/5/25</u>	<u>21/5/25</u>	<u>160</u>
<u>Какао с молоком</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>89/107</u>
<u>Фрукты свежие (бананы)</u>	<u>105</u>	<u>105</u>	
<u>Итого</u>	<u>461</u>	<u>541</u>	

2-ой завтрак

<u>Биолакт</u>	<u>106</u>	<u>106</u>	<u>74</u>
----------------	------------	------------	-----------

Обед:

<u>Винегрет овощной</u>	<u>60</u>	<u>77</u>	<u>57/76</u>
<u>Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками</u>	<u>150/10</u>	<u>200/20</u>	<u>105/168</u>
<u>Рулет мясной с яйцом</u>	<u>60</u>	<u>83</u>	<u>115/153</u>
<u>Рис отварной</u>	<u>120</u>	<u>150</u>	<u>168//210</u>
<u>Компот из ягод замороженных</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>38/45</u>
<u>Хлеб ржаной батон</u>	<u>40</u>	<u>57</u>	<u>86/108</u>
<u>Итого</u>	<u>590</u>	<u>793</u>	

Полдник:

<u>Фрикадельки из цыплят</u>	<u>60</u>	<u>87</u>	<u>122/196</u>
<u>Картофель отварной</u>	<u>120</u>	<u>150</u>	<u>114/142</u>
<u>Сок фруктовый</u>	<u>111</u>		<u>63</u>
<u>Чай с сахаром</u>		<u>180</u>	
<u>Итого</u>	<u>291</u>	<u>417</u>	
<u>Общий суммарный объем</u>	<u>1448</u>	<u>1857</u>	

Рекомендуем на ужин: Блюдо из творога, молоко кипяченое

Заведующий Меркушева / Е.Ю. Меркушева /

Ознакомлена _____