

**МЕНЮ (7 день)**  
на 13 февраля 2024 года  
с 1,5-3х с 3-7

Ккал

**Завтрак:**

<u>Каша молочная «Дружба» жидкая с маслом</u>	<u>150/5</u>	<u>200/5</u>	<u>163/210</u>
<u>Бутерброд с джемом</u>	<u>23/5/25</u>	<u>23/5/25</u>	<u>160/</u>
<u>Какао с молоком</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>81/99</u>
<u>Итого</u>	<u>358</u>	<u>438</u>	

**2-ой завтрак**

<u>Биолакт</u>	<u>104</u>	<u>104</u>	<u>74</u>
----------------	------------	------------	-----------

**Обед:**

<u>Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной</u>	<u>150/5</u>	<u>200/5</u>	<u>70/90</u>
<u>Запеканка картофельная с печенью</u>	<u>130</u>	<u>162</u>	<u>159/206</u>
<u>Компот из сухофруктов</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>61/78</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>35</u>	<u>44</u>	<u>75/97</u>
<u>Батон</u>		<u>28</u>	<u>70</u>
<u>Итого</u>	<u>470</u>	<u>619</u>	

**Полдник:**

<u>Капуста тушеная с мясом</u>	<u>150</u>	<u>202</u>	<u>135/178</u>
<u>Чай с лимоном</u>	<u>150/3,5</u>	<u>180/7</u>	<u>33/45</u>
<u>Фрукты свежие (бананы)</u>	<u>104</u>	<u>104</u>	<u>95</u>
<u>Итого</u>	<u>407,5</u>	<u>493</u>	
<u>Общий суммарный объем</u>	<u>1339,5</u>	<u>1654</u>	

**Рекомендуем на ужин:** блюдо из рыбы, сок фруктовый

Заведующий

Меркушева /Е.Ю. Меркушева/

Ознакомлена

