

**МЕНЮ (3 день)**  
на 13 декабря 2023 года

**Завтрак:**

с 1,5-3х с 3-7 Ккал

<u>Запеканка из творога со сгущенным молоком</u>	<u>80/20</u>	<u>102/31</u>	<u>246/326</u>
<u>Бутерброд с маслом</u>	<u>10/25</u>	<u>10/25</u>	<u>136</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>77/89</u>
<u>Итого</u>	<u>285</u>	<u>348</u>	

**2-ой завтрак**

<u>Ряженка с сахарным сиропом</u>	<u>105/10</u>	<u>105/10</u>	<u>91</u>
-----------------------------------	---------------	---------------	-----------

**Обед:**

<u>Суп картофельный с горохом</u>	<u>150</u>	<u>200</u>	<u>81/108</u>
<u>Котлеты домашние</u>	<u>60</u>	<u>83</u>	<u>127/169</u>
<u>Каши гречневая рассыпчатая</u>	<u>120</u>	<u>150</u>	<u>189/244</u>
<u>Компот из сухофруктов</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>69/86</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>40</u>	<u>50</u>	<u>86/108</u>
<u>Батон</u>		<u>26</u>	<u>70</u>
<u>Итого</u>	<u>520</u>	<u>689</u>	

**Полдник:**

<u>Макароны, запеченные с яйцом, маслом</u>	<u>100/5</u>	<u>150/5</u>	<u>136/185</u>
<u>Чай с сахаром</u>	<u>150</u>		<u>28</u>
<u>Кисель плодово-ягодный витаминизированный</u>		<u>180</u>	<u>101</u>
<u>Печенье</u>	<u>21</u>	<u>21</u>	<u>84</u>
<u>Фрукты свежие (груши)</u>	<u>114</u>		<u>46</u>
<u>Итого</u>	<u>390</u>	<u>356</u>	
<u>Общий суммарный объем</u>	<u>1310</u>	<u>1508</u>	

**Рекомендуем на ужин:** Омлет натуральный, сок фруктовый

Заведующий Меркушева / Е.Ю. Меркушева/

Ознакомлена \_\_\_\_\_