

МЕНЮ (8 день)
на 14 февраля 2024 года

Завтрак:

с 1,5-3х с 3-7 Ккал

| | | | |
|---------------------------|------------|------------|--------------|
| <u>Вермишель молочная</u> | <u>150</u> | <u>200</u> | <u>64/90</u> |
| <u>Чай с молоком</u> | <u>150</u> | <u>180</u> | <u>69/81</u> |
| <u>Батон</u> | <u>25</u> | <u>25</u> | <u>70</u> |
| <u>Итого</u> | <u>325</u> | <u>405</u> | |

2-ой завтрак

| | | | |
|------------------------|------------|------------|-----------|
| <u>Йогурт питьевой</u> | <u>101</u> | <u>101</u> | <u>79</u> |
|------------------------|------------|------------|-----------|

Обед:

| | | | |
|--|---------------|---------------|----------------|
| <u>Бульон куриный с гренками</u> | <u>150/25</u> | <u>200/25</u> | <u>135/159</u> |
| <u>Цыплята, тушеные в соусе с овощами</u> | <u>150</u> | <u>200</u> | <u>127/170</u> |
| <u>Компот из яблок</u> | <u>150</u> | | <u>37</u> |
| <u>Кисель плодово-ягодный витаминизированный</u> | | <u>180</u> | <u>101</u> |
| <u>Итого</u> | <u>475</u> | <u>605</u> | |

Полдник:

| | | | |
|------------------------------|-------------|-------------|----------------|
| <u>Биточки домашние</u> | <u>60</u> | <u>83</u> | <u>127/169</u> |
| <u>Пюре картофельное</u> | <u>120</u> | <u>150</u> | <u>110/137</u> |
| <u>Чай с сахаром</u> | <u>150</u> | <u>180</u> | <u>24/40</u> |
| <u>Итого</u> | <u>330</u> | <u>413</u> | |
| <u>Общий суммарный объем</u> | <u>1231</u> | <u>1524</u> | |

Рекомендуем на ужин: блюдо из творога, молоко кипяченое

Заведующий Меркушева/Е.Ю. Меркушева/

Ознакомлена _____

