

МЕНЮ (9 день)
на 14 марта 2024 года
с 1,5-3х с 3-7 Ккал

Завтрак:

<u>Сырники и творога со сгущенным молоком</u>	<u>130/30</u>	<u>151/23,5</u>	<u>393/423</u>
<u>Бутерброд с сыром</u>	<u>10/5/25</u>	<u>15/5/25</u>	<u>138/155</u>
<u>Чай с сахаром</u>	<u>150</u>		<u>20</u>
<u>Кофейный напиток, витаминизированный с молоком</u>		<u>180</u>	<u>83</u>
<u>Итого</u>	<u>350</u>	<u>407</u>	

2-ой завтрак

<u>Кефир с сахарным сиропом</u>	<u>100/10</u>	<u>100/10</u>	<u>104</u>
---------------------------------	---------------	---------------	------------

Обед:

<u>Салат из картофеля с соленым огурцом</u>	<u>40</u>	<u>55</u>	<u>35/52</u>
<u>Щи из свежей капусты с картофелем</u>	<u>150</u>	<u>200</u>	<u>51/68</u>
<u>Ёжики «Аппетитные»</u>	<u>80/50</u>	<u>101/50</u>	<u>135/205</u>
<u>Компот из сухофруктов</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>61/78</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>35</u>	<u>48</u>	<u>75/97</u>
<u>Батон</u>		<u>26</u>	<u>70</u>
<u>Итого</u>	<u>505</u>	<u>660</u>	

Полдник:

<u>Котлета рубленая из цыплят</u>	<u>60</u>	<u>80</u>	<u>157/212</u>
<u>Рагу из овощей</u>	<u>120</u>	<u>150</u>	<u>82/102</u>
<u>Компот из ягод замороженных</u>	<u>150</u>		<u>34</u>
<u>Чай с лимоном</u>		<u>180/7</u>	<u>45</u>
<u>Итого</u>	<u>330</u>	<u>417</u>	
<u>Общий суммарный объем</u>	<u>1295</u>	<u>1594</u>	

Рекомендуем на ужин: каша молочная, молоко кипяченое

Заведующий

Ознакомлена



Меркушева

/Е.Ю.Меркушева/