

**МЕНЮ (4 день)**  
на 14 декабря 2023 года

**Завтрак:** с 1,5-3х с 3-7 Ккал

<u>Каша молочная овсяная («Геркулес») жидкая с маслом</u>	<u>150/5</u>	<u>200/5</u>	<u>114/128</u>
<u>Бутерброд с сыром</u>	<u>10/5/25</u>	<u>15/5/25</u>	<u>138/155</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>150</u>		<u>77</u>
<u>Кофейный напиток витаминизированный с молоком</u>		<u>180</u>	<u>91</u>
<u>Итого</u>	<u>345</u>	<u>430</u>	

**2-ой завтрак**

<u>Йогурт питьевой</u>	<u>103</u>	<u>103</u>	<u>79/93</u>
------------------------	------------	------------	--------------

**Обед:**

<u>Салат из картофеля с зеленым горошком</u>	<u>60</u>	<u>85</u>	<u>56/75</u>
<u>Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной</u>	<u>150/5</u>	<u>200/5</u>	<u>70/90</u>
<u>Ёжики аппетитные</u>	<u>60/30</u>	<u>99/50</u>	<u>111/205</u>
<u>Компот из яблок</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>45/56</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>40</u>	<u>55</u>	<u>86/108</u>
<u>Батон</u>		<u>23</u>	<u>70</u>
<u>Итого</u>	<u>495</u>	<u>697</u>	

**Полдник:**

<u>Запеканка картофельная с печенью</u>	<u>120</u>	<u>160</u>	<u>147/206</u>
<u>Сок фруктовый</u>	<u>150</u>	<u>179</u>	<u>63</u>
<u>Батон</u>	<u>25</u>	<u>25</u>	<u>70</u>
<u>Итого</u>	<u>295</u>	<u>364</u>	
<u>Общий суммарный объем</u>	<u>1238</u>	<u>1594</u>	

**Рекомендуем на ужин:** блюдо из творога, молоко кипяченое

Заведующий Меркушева / Е.Ю. Меркушева/

Ознакомлена \_\_\_\_\_

