

МЕНЮ (6 день)
на 15 января 2024 года

Завтрак:

с 1,5-3х с 3-7 Ккал

<u>Каша молочная манная жидкая с маслом</u>	<u>150/5</u>	<u>200/5</u>	<u>104/</u>
<u>Бутерброд с маслом</u>		<u>10/25</u>	<u>136</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>150</u>		<u>78</u>
<u>Кофейный напиток витаминизированный с молоком</u>		<u>180</u>	<u>83</u>
<u>Итого</u>	<u>305</u>	<u>420</u>	

2-ой завтрак

<u>Кисломолочный напиток «Снежок»</u>	<u>100</u>	<u>100</u>	<u>77</u>
---------------------------------------	------------	------------	-----------

Обед:

<u>Салат из свеклы с яблоками</u>	<u>40</u>	<u>60</u>	<u>39/58</u>
<u>Суп картофельный с горохом на мясном бульоне</u>	<u>150</u>	<u>200</u>	<u>81/108</u>
<u>Гуляш из отварного мяса</u>	<u>60</u>	<u>80</u>	<u>89/114</u>
<u>Рожки отварные</u>	<u>120</u>	<u>150</u>	<u>135/168</u>
<u>Сок фруктовый</u>	<u>177</u>	<u>177</u>	<u>76</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>35</u>	<u>47</u>	<u>75/97</u>
<u>Батон</u>		<u>26</u>	<u>70</u>
<u>Итого</u>	<u>582</u>	<u>740</u>	

Полдник:

<u>Плюшка «Московская»</u>	<u>100</u>	<u>100</u>	<u>322</u>
<u>Фрукты свежие (яблоки)</u>	<u>100</u>	<u>100</u>	<u>44</u>
<u>Чай с сахаром</u>	<u>150</u>		<u>20</u>
<u>Чай с молоком</u>		<u>180</u>	<u>81</u>
<u>Итого</u>	<u>350</u>	<u>380</u>	
<u>Общий суммарный объем</u>	<u>1337</u>	<u>1640</u>	

Рекомендуем на ужин: блюдо из творога, молоко кипяченое

Заведующий Меркушева /Е.Ю. Меркушева/
Ознакомлена

