

**МЕНЮ (5 день)**  
на 15 декабря 2023 года

**Завтрак:**

с 1,5-3х

с 3-7

Ккал

<u>Каша молочная «Дружба» жидкая с маслом</u>	<u>150/5</u>	<u>200/5</u>	<u>167/212</u>
<u>Бутерброд с маслом</u>	<u>10/25</u>	<u>10/25</u>	<u>136</u>
<u>Какао с молоком</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>89/107</u>
<u>Итого</u>	<u>340</u>	<u>420</u>	

**2-ой завтрак**

<u>Биолакт</u>	<u>110</u>	<u>110</u>	<u>74</u>
----------------	------------	------------	-----------

**Обед:**

<u>Капуста квашеная с растительным маслом, сахаром</u>	<u>80</u>	<u>101</u>	<u>52/69</u>
<u>Суп картофельный с мясными фрикадельками</u>	<u>150/15</u>	<u>200/22</u>	<u>105/168</u>
<u>Котлета рубленая из цыплят</u>	<u>60</u>	<u>82</u>	<u>157/212</u>
<u>Рагу из овощей</u>	<u>120</u>	<u>150</u>	<u>82/102</u>
<u>Компот из сухофруктов</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>69/86</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>40</u>	<u>50</u>	<u>86/108</u>
<u>Батон</u>		<u>25</u>	<u>70</u>
<u>Итого</u>	<u>615</u>	<u>810</u>	

**Полдник:**

<u>Сырники из творога со сгущенным молоком</u>	<u>50/20</u>	<u>100/33</u>	<u>190/330</u>
<u>Молоко кипяченое</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>85/102</u>
<u>Итого</u>	<u>220</u>	<u>313</u>	
<u>Общий суммарный объем</u>	<u>1285</u>	<u>1653</u>	

**Рекомендуем на ужин:** блюдо из мяса говядины, сок фруктовый

Заведующий

*Меркушева*

/Е.Ю.Меркушева/

Ознакомлена