

МЕНЮ (7 день)  
на 16 января 2024 года

**Завтрак:**

с 1,5-3х

с 3-7

Ккал

<u>Каша молочная «Дружба» жидкая с маслом</u>	<u>150/5</u>	<u>200/5</u>	<u>163/210</u>
<u>Бутерброд с джемом</u>	<u>23,6/5/25</u>	<u>23,6/5/25</u>	<u>160/</u>
<u>Какао с молоком</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>81/99</u>
<u>Итого</u>	<u>358,6</u>	<u>438,6</u>	

**2-ой завтрак**

<u>Биолакт</u>	<u>97,5</u>	<u>97,5</u>	<u>74</u>
----------------	-------------	-------------	-----------

**Обед:**

<u>Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной</u>	<u>150/5</u>	<u>200/5</u>	<u>70/90</u>
<u>Запеканка картофельная с печенью</u>	<u>130</u>	<u>158</u>	<u>159/206</u>
<u>Огурцы консервированные</u>	<u>40</u>	<u>60</u>	<u>6/9</u>
<u>Компот из сухофруктов</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>61/78</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>35</u>	<u>46</u>	<u>75/97</u>
<u>Батон</u>		<u>25</u>	<u>70</u>
<u>Итого</u>	<u>510</u>	<u>674</u>	

**Полдник:**

<u>Капуста тушеная с мясом</u>	<u>150</u>	<u>197</u>	<u>135/178</u>
<u>Чай с лимоном</u>	<u>150/3,5</u>	<u>180/7</u>	<u>33/45</u>
<u>Фрукты свежие (бананы)</u>	<u>97</u>	<u>97</u>	<u>95</u>
<u>Итого</u>	<u>400,5</u>	<u>481</u>	
<u>Общий суммарный объем</u>	<u>1366,6</u>	<u>1691,1</u>	

**Рекомендуем на ужин:** омлет натуральный, чай с сахаром

Заведующий Меркушева /Е.Ю. Меркушева/

Ознакомлена \_\_\_\_\_