

МЕНЮ (8 день)
на 17 января 2024 года

Завтрак:

с 1,5-3х

с 3-7

Ккал

<u>Вермишель молочная</u>	<u>150</u>	<u>200</u>	<u>64/90</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>69/81</u>
<u>Батон</u>	<u>25</u>	<u>25</u>	<u>70</u>
<u>Итого</u>	<u>325</u>	<u>405</u>	

2-ой завтрак

<u>Йогурт питьевой</u>	<u>104,5</u>	<u>104,5</u>	<u>79</u>
------------------------	--------------	--------------	-----------

Обед:

<u>Салат из свеклы с зеленым горошком</u>	<u>40</u>	<u>60</u>	<u>31/46</u>
<u>Бульон куриный с гренками</u>	<u>150/25</u>	<u>200/25</u>	<u>135/159</u>
<u>Цыплята, тушеные в соусе с овощами</u>	<u>150</u>	<u>200</u>	<u>127/170</u>
<u>Компот из яблок</u>	<u>150</u>		<u>37</u>
<u>Кисель плодово-ягодный витаминизированный</u>		<u>180</u>	<u>101</u>
<u>Итого</u>	<u>515</u>	<u>665</u>	

Полдник:

<u>Биточки домашние</u>	<u>60</u>	<u>79</u>	<u>127/169</u>
<u>Пюре картофельное</u>	<u>120</u>	<u>150</u>	<u>110/137</u>
<u>Сок фруктовый</u>	<u>177</u>	<u>177</u>	<u>76</u>
<u>Итого</u>	<u>357</u>	<u>406</u>	
<u>Общий суммарный объем</u>	<u>1301,5</u>	<u>1580,5</u>	

Рекомендуем на ужин: блюдо из творога, молоко кипяченое

Заведующий Меркушева /Е. Ю. Меркушева/

Ознакомлена _____

