

МЕНЮ (7 день)
на 17 февраля 2026 года

Завтрак:

с 1,5-3х с 3-7 Ккал

<u>Бутерброд с джемом</u>	<u>19/5/25</u>	<u>19/5/25</u>	<u>160</u>
<u>Каша молочная «Дружба» жидкая с маслом</u>	<u>150/5</u>	<u>200/5</u>	<u>163/210</u>
<u>Какао с молоком</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>81/99</u>
<u>Итого</u>	<u>354</u>	<u>434</u>	

2-ой завтрак

<u>Кефир с сахарным сиропом</u>	<u>102/10</u>	<u>102/10</u>	<u>104</u>
---------------------------------	---------------	---------------	------------

Обед:

<u>Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной</u>	<u>150/6</u>	<u>200/6</u>	<u>70/90</u>
<u>Запеканка картофельная с печенью</u>	<u>130</u>	<u>160</u>	<u>159/206</u>
<u>Компот из сухофруктов</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>61/78</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>35</u>	<u>43</u>	<u>75/97</u>
<u>Батон</u>		<u>22</u>	<u>70</u>
<u>Итого</u>	<u>471</u>	<u>611</u>	

Полдник:

<u>Пирожок печеный сдобный с капустой и яйцом</u>	<u>120</u>	<u>120</u>	<u>280</u>
<u>Чай с лимоном</u>	<u>150/3,5</u>	<u>180/7</u>	<u>33/45</u>
<u>Итого</u>	<u>273,5</u>	<u>307</u>	
<u>Общий суммарный объем</u>	<u>1210,5</u>	<u>1464</u>	

Рекомендуем на ужин: блюдо из творога, молоко кипяченое

Заведующий

Меркушева

/Е.Ю.Меркушева/

Ознакомлена

(МБДОУ "Детский сад № 102")
г. Нижний Новгород