

МЕНЮ (9 день)
на 18 января 2024 года

Завтрак:

с 1,5-3х

с 3-7

Ккал

<u>Сырники и творога со сгущенным молоком</u>	<u>130/30</u>	<u>146/26,5</u>	<u>393/423</u>
<u>Бутерброд с сыром</u>	<u>10/5/25</u>		<u>138</u>
<u>Бутерброд с маслом</u>		<u>10/25</u>	<u>136</u>
<u>Чай с сахаром</u>	<u>150</u>		<u>20</u>
<u>Кофейный напиток, витаминизированный с молоком</u>		<u>180</u>	<u>83</u>
<u>Итого</u>	<u>350</u>	<u>387,5</u>	

2-ой завтрак

<u>Кефир с сахарным сиропом</u>	<u>101/10</u>	<u>101/10</u>	<u>104</u>
---------------------------------	---------------	---------------	------------

Обед:

<u>Салат из картофеля с соленым огурцом</u>	<u>40</u>	<u>56</u>	<u>35/52</u>
<u>Щи из свежей капусты с картофелем</u>	<u>150</u>	<u>200</u>	<u>51/68</u>
<u>Ёжики «Аппетитные»</u>	<u>80/50</u>	<u>98/50</u>	<u>135/205</u>
<u>Компот из сухофруктов</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>61/78</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>35</u>	<u>44</u>	<u>75/97</u>
<u>Батон</u>		<u>28</u>	<u>70</u>
<u>Итого</u>	<u>505</u>	<u>656</u>	

Полдник:

<u>Котлета рубленая из цыплят</u>	<u>60</u>	<u>83</u>	<u>157/212</u>
<u>Рагу из овощей</u>	<u>120</u>	<u>154</u>	<u>82/102</u>
<u>Компот из ягод замороженных</u>	<u>150</u>		<u>34</u>
<u>Чай с лимоном</u>		<u>180/7</u>	<u>45</u>
<u>Итого</u>	<u>330</u>	<u>424</u>	
<u>Общий суммарный объем</u>	<u>1296</u>	<u>1578,5</u>	

Рекомендуем на ужин: каша молочная, молоко кипяченое

Заведующий

Меркушева /Е.Ю.Меркушева/

Ознакомлена _____