

МЕНЮ (6 день)
на 18 декабря 2023 года

Завтрак:

с 1,5-3х

с 3-7

Ккал

<u>Каша молочная жидкая рисовая с маслом</u>	<u>150/5</u>	<u>200/5</u>	<u>109/134</u>
<u>Бутерброд с маслом</u>	<u>10/25</u>	<u>10/25</u>	<u>136</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>150</u>		<u>77</u>
<u>Кофейный напиток витаминизированный с молоком</u>		<u>180</u>	<u>91</u>
<u>Итого</u>	<u>340</u>	<u>420</u>	

2-ой завтрак

<u>Кисломолочный напиток «Снежок»</u>	<u>106</u>	<u>106</u>	<u>77</u>
---------------------------------------	------------	------------	-----------

Обед:

<u>Салат из свеклы с яблоками</u>	<u>60</u>	<u>80</u>	<u>58/77</u>
<u>Рассольник «Ленинградский» на мясном бульоне, со сметаной</u>	<u>150/5</u>	<u>200/5</u>	<u>89/133</u>
<u>Бефстроганов из отварного мяса</u>	<u>60</u>	<u>81</u>	<u>93/124</u>
<u>Вермишель отварная</u>	<u>120</u>	<u>150</u>	<u>135/168</u>
<u>Компот из яблок</u>	<u>150</u>		<u>45</u>
<u>Кисель плодово-ягодный витаминизированный</u>		<u>180</u>	<u>101</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>40</u>	<u>49</u>	<u>86/108</u>
<u>Батон</u>		<u>28</u>	<u>70</u>
<u>Итого</u>	<u>585</u>	<u>773</u>	

Полдник:

<u>Пирожок печеный сдобный с яблоками</u>	<u>120</u>	<u>120</u>	<u>280</u>
<u>Сок фруктовый</u>	<u>182</u>		<u>63/76</u>
<u>Чай с сахаром</u>		<u>180</u>	
<u>Итого</u>	<u>302</u>	<u>300</u>	
<u>Общий суммарный объем</u>	<u>1333</u>	<u>1599</u>	

Рекомендуем на ужин: блюдо из рыбы, сок фруктовый

Заведующий

Меркушева

/Е.Ю. Меркушева/

Ознакомлена _____