

МЕНЮ (9 день)
на 19 февраля 2026 года
с 1,5-3х с 3-7 Ккал

Завтрак:

Бутерброд с маслом	10/25	10/25	136
Сырники из творога со сгущенным молоком	130/30	130/25	393/423
Чай с сахаром	150		20
Кофейный напиток, витаминизированный с молоком		180	83
Итого	345	390	

2-ой завтрак

Компот из яблок	150	150	46
-----------------	-----	-----	----

Обед:

Щи из свежей капусты с картофелем	150	200	51/68
Ёжики «Аппетитные»	80/50	100/50	135/205
Компот из сухофруктов	150	180	61/78
Хлеб ржаной	35	43	75/97
Батон		19	70
Итого	465	592	

Полдник:

Котлета рубленая из цыплят	60	80	157/212
Рагу из овощей	120	150	82/102
Компот из ягод замороженных	150		34
Чай с лимоном		180/7	45
Итого	330	417	
Общий суммарный объем	1290	1549	

Рекомендуем на ужин: блюдо из рыбы, сок фруктовый

Заведующий Меркушева /Е.Ю. Меркушева/

Ознакомлена _____