

МЕНЮ (7 день)
на 19 декабря 2023 года

Завтрак:

с 1,5-3х с 3-7 Ккал

<u>Каша молочная гречневая жидкая с маслом</u>	<u>150/5</u>	<u>200/5</u>	<u>204/262</u>
<u>Бутерброд с маслом</u>	<u>10/25</u>	<u>10/25</u>	<u>136</u>
<u>Какао с молоком</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>89/107</u>
<u>Итого</u>	<u>340</u>	<u>420</u>	

2-ой завтрак

<u>Биолакт</u>	<u>109</u>	<u>109</u>	<u>74</u>
----------------	------------	------------	-----------

Обед:

<u>Капуста квашенная с маслом раст., сахаром</u>	<u>60</u>	<u>82</u>	<u>52/69</u>
<u>Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной</u>	<u>150/5,8</u>	<u>200/5,8</u>	<u>70/90</u>
<u>Запеканка картофельная с печенью</u>	<u>120</u>	<u>160</u>	<u>147/206</u>
<u>Компот из сухофруктов</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>69/86</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>40</u>	<u>53</u>	<u>86/108</u>
<u>Батон</u>		<u>27</u>	<u>70</u>
<u>Итого</u>	<u>525,8</u>	<u>707,8</u>	

Полдник:

<u>Вареники ленивые с маслом</u>	<u>101/5</u>	<u>101/5</u>	<u>218</u>
<u>Чай с лимоном</u>	<u>150/3,5</u>	<u>180/7</u>	<u>41/53</u>
<u>Итого</u>	<u>259,5</u>	<u>293</u>	
<u>Общий суммарный объем</u>	<u>1234,3</u>	<u>1529,8</u>	

Рекомендуем на ужин: блюдо из рыбы, сок фруктовый

Заведующий Меркушева /Е.Ю. Меркушева/

Ознакомлена _____

