

**МЕНЮ (8 день)**  
на 20 декабря 2023 года  
с 1,5-3х с 3-7 Ккал

**Завтрак:**

<u>Омлет натуральный</u>	<u>80</u>	<u>80</u>	<u>124</u>
<u>Бутерброд с маслом</u>	<u>25/10</u>	<u>25/10</u>	<u>136</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>77/89</u>
<u>Фрукты свежие (яблоки)</u>	<u>100</u>		<u>44</u>
<u>Итого</u>	<u>365</u>	<u>295</u>	

**2-ой завтрак**

<u>Йогурт питьевой</u>	<u>103</u>	<u>103</u>	<u>79</u>
------------------------	------------	------------	-----------

**Обед:**

<u>Салат из картофеля с зеленым горошком</u>	<u>60</u>	<u>74</u>	<u>56/75</u>
<u>Бульон куриный с гренками</u>	<u>150/25</u>	<u>200/25</u>	<u>135/159</u>
<u>Плов из птицы</u>	<u>183</u>	<u>213</u>	<u>301/333</u>
<u>Компот из яблок</u>	<u>150</u>		<u>45</u>
<u>Кисель плодово-ягодный витаминизированный</u>		<u>180</u>	<u>101</u>
<u>Итого</u>	<u>568</u>	<u>692</u>	

**Полдник:**

<u>Жаркое по-домашнему</u>	<u>171</u>	<u>201</u>	<u>110/137</u>
<u>Сок фруктовый</u>	<u>143</u>		<u>63</u>
<u>Чай с сахаром</u>		<u>180</u>	
<u>Батон</u>	<u>25</u>	<u>30,6</u>	<u>70</u>
<u>Итого</u>	<u>339</u>	<u>411,6</u>	
<u>Общий суммарный объем</u>	<u>1375</u>	<u>1501,6</u>	

**Рекомендуем на ужин:** блюдо из творога, молоко кипяченое

Заведующий Меркушева /Е. Ю. Меркушева/

Ознакомлена \_\_\_\_\_