

МЕНЮ (4 день)
на 21 марта 2024 года

Завтрак:

с 1,5-3х

с 3-7

Ккал

<u>Каша молочная «Дружба» жидкая с маслом</u>	<u>150/5</u>	<u>200/5</u>	<u>163/210</u>
<u>Бутерброд с джемом</u>	<u>20/5/25</u>	<u>20/5/25</u>	<u>160</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>69/81</u>
<u>Итого</u>	<u>355</u>	<u>435</u>	

2-ой завтрак

<u>Йогурт питьевой</u>	<u>100</u>	<u>100</u>	<u>79</u>
------------------------	------------	------------	-----------

Обед:

<u>Борщ со свежей капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной</u>	<u>150/5</u>	<u>200/5</u>	<u>70/90</u>
<u>Макаронник с мясом</u>	<u>150</u>	<u>150</u>	<u>291</u>
<u>Компот из ягод замороженных</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>34/41</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>35</u>	<u>47</u>	<u>75/97</u>
<u>Батон</u>		<u>24</u>	<u>70</u>
<u>Итого</u>	<u>490</u>	<u>606</u>	

Полдник:

<u>Тефтели мясные</u>	<u>60/30</u>	<u>80/40</u>	<u>151/200</u>
<u>Пюре картофельное</u>	<u>120</u>	<u>150</u>	<u>110/137</u>
<u>Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром</u>	<u>45</u>	<u>50</u>	<u>46/52</u>
<u>Сок фруктовый</u>	<u>167</u>		<u>56</u>
<u>Чай с сахаром</u>		<u>180</u>	<u>44</u>
<u>Итого</u>	<u>422</u>	<u>500</u>	
<u>Общий суммарный объем</u>	<u>1367</u>	<u>1641</u>	

Рекомендуем на ужин: омлет натуральный, чай с сахаром

Заведующий Меркушева / Е.Ю. Меркушева/

Ознакомлена _____

