

**МЕНЮ (4 день)**  
на 22 февраля 2024 года

**Завтрак:**

с 1,5-3х      с 3-7      Ккал

<u>Каши молочная «Дружба» жидкая с маслом</u>	<u>150/5</u>	<u>200/5</u>	<u>163/210</u>
<u>Бутерброд с джемом</u>	<u>23/5/25</u>	<u>23/5/25</u>	<u>160</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>69/81</u>
<u>Итого</u>	<u>358</u>	<u>438</u>	

**2-ой завтрак**

<u>Йогурт питьевой</u>	<u>101</u>	<u>101</u>	<u>79</u>
------------------------	------------	------------	-----------

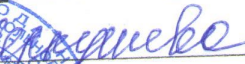
**Обед:**

<u>Борщ со свежей капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной</u>	<u>150/5</u>	<u>200/5</u>	<u>70/90</u>
<u>Макаронник с мясом</u>	<u>150</u>	<u>201</u>	<u>291/388</u>
<u>Компот из ягод замороженных</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>34/41</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>35</u>	<u>44</u>	<u>75/97</u>
<u>Батон</u>		<u>28</u>	<u>70</u>
<u>Итого</u>	<u>490</u>	<u>658</u>	

**Полдник:**

<u>Тефтели мясные</u>	<u>60/30</u>	<u>81/40</u>	<u>151/200</u>
<u>Пюре картофельное</u>	<u>120</u>	<u>150</u>	<u>110/137</u>
<u>Чай с сахаром</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>24/40</u>
<u>Итого</u>	<u>360</u>	<u>451</u>	
<u>Общий суммарный объем</u>	<u>1309</u>	<u>1648</u>	

**Рекомендуем на ужин:** омлет натуральный, сок фруктовый

Заведующий  / Е.Ю. Меркушева

Ознакомлена \_\_\_\_\_

