

МЕНЮ (5 день)
на 22 марта 2024 года
с 1,5-3х с 3-7 Ккал

Завтрак:

| | | | |
|--------------------------------------------------|---------------|---------------|----------------|
| <u>Запеканка из творога со сгущенным молоком</u> | <u>130/20</u> | <u>150/26</u> | <u>379/445</u> |
| <u>Бутерброд с маслом</u> | <u>10/25</u> | <u>10/25</u> | <u>136</u> |
| <u>Какао с молоком</u> | <u>160</u> | <u>180</u> | <u>91/99</u> |
| <u>Итого</u> | <u>345</u> | <u>391</u> | |

2-ой завтрак

| | | | |
|----------------|------------|------------|-----------|
| <u>Биолакт</u> | <u>100</u> | <u>103</u> | <u>74</u> |
|----------------|------------|------------|-----------|

Обед:

| | | | |
|-------------------------------------------------|---------------|---------------|----------------|
| <u>Суп картофельный с мясными фрикадельками</u> | <u>150/15</u> | <u>200/20</u> | <u>81/108</u> |
| <u>Котлета рубленая из цыплят</u> | <u>60</u> | <u>74</u> | <u>157/212</u> |
| <u>Пюре из овощей</u> | <u>120</u> | <u>150</u> | <u>96/120</u> |
| <u>Компот из сухофруктов</u> | <u>150</u> | <u>180</u> | <u>61/78</u> |
| <u>Хлеб ржаной</u> | <u>35</u> | <u>49</u> | <u>75/108</u> |
| <u>Батон</u> | | <u>23</u> | <u>70</u> |
| <u>Итого</u> | <u>530</u> | <u>696</u> | |

Полдник:

| | | | |
|------------------------------|----------------|--------------|----------------|
| <u>Голубцы ленивые</u> | <u>135</u> | <u>141</u> | <u>201/274</u> |
| <u>Чай с лимоном</u> | <u>150/3,5</u> | <u>180/7</u> | <u>33/45</u> |
| <u>Батон</u> | <u>25</u> | <u>25</u> | <u>70</u> |
| <u>Итого</u> | <u>313,5</u> | <u>353</u> | |
| <u>Общий суммарный объем</u> | <u>1288,5</u> | <u>1543</u> | |

Рекомендуем на ужин: каша молочная, молоко кипяченое

Заведующий

Ознакомлена



/Е.Ю. Меркушева/