

МЕНЮ (10 день)
на 22 декабря 2023 года

Завтрак: с 1,5-3х с 3-7 Ккал

<u>Каша молочная пшеничная жидкая с маслом</u>	<u>150/5</u>	<u>200/5</u>	<u>134/168</u>
<u>Бутерброд с джемом</u>	<u>25/5/25</u>	<u>25/5/25</u>	<u>160</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>77/89</u>
<u>Итого</u>	<u>360</u>	<u>440</u>	

2-ой завтрак

<u>Биолакт</u>	<u>101,6</u>	<u>101,6</u>	<u>74</u>
----------------	--------------	--------------	-----------

Обед:

<u>Винегрет овощной</u>	<u>60</u>	<u>82</u>	<u>57/76</u>
<u>Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной</u>	<u>150/5</u>	<u>200/5</u>	<u>68/88</u>
<u>Тефтели мясные</u>	<u>60/30</u>	<u>80/40</u>	<u>151/200</u>
<u>Каша гречневая рассыпчатая</u>	<u>120</u>	<u>150</u>	<u>195/244</u>
<u>Компот из ягод замороженных</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>38/45</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>40</u>	<u>60</u>	<u>86</u>
<u>Батон</u>		<u>26</u>	<u>70</u>
<u>Итого</u>	<u>615</u>	<u>823</u>	

Полдник:

<u>Котлета, рубленая из цыплят</u>	<u>60</u>	<u>80</u>	<u>157/212</u>
<u>Пюре картофельное</u>	<u>120</u>	<u>150</u>	<u>110/137</u>
<u>Сок фруктовый</u>	<u>133</u>		<u>63</u>
<u>Чай с сахаром</u>		<u>180</u>	
<u>Итого</u>	<u>313</u>	<u>410</u>	
<u>Общий суммарный объем</u>	<u>1389,6</u>	<u>1774,6</u>	

Рекомендуем на ужин: блюдо из творога, молоко кипяченое

Заведующий Меркушева /Е. Ю. Меркушева/

Ознакомлена _____