

МЕНЮ (7 день)
на 23 апреля 2024 года
с 1,5-3х с 3-7

Ккал

Завтрак:

<u>Каши молочная «Дружба» жидкая с маслом</u>	<u>150/5</u>	<u>200/5</u>	<u>163/210</u>
<u>Бутерброд с джемом</u>	<u>22/5/25</u>	<u>22/5/25</u>	<u>160/</u>
<u>Какао с молоком</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>81/99</u>
<u>Итого</u>	<u>357</u>	<u>437</u>	

2-ой завтрак

<u>Кефир с сахарным сиропом</u>	<u>94/10</u>	<u>94/10</u>	<u>74</u>
---------------------------------	--------------	--------------	-----------

Обед:

<u>Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной</u>	<u>150/14</u>	<u>200/14</u>	<u>70/90</u>
<u>Запеканка картофельная с печенью</u>	<u>130</u>	<u>159</u>	<u>159/206</u>
<u>Огурцы свежие</u>	<u>40</u>	<u>62</u>	<u>5/7</u>
<u>Компот из сухофруктов</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>61/78</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>50</u>	<u>50</u>	<u>75/97</u>
<u>Батон</u>		<u>42</u>	<u>70</u>
<u>Итого</u>	<u>534</u>	<u>707</u>	

Полдник:

<u>Капуста тушеная с мясом</u>	<u>150</u>	<u>151</u>	<u>135/178</u>
<u>Чай с лимоном</u>	<u>150/3,5</u>	<u>180/7</u>	<u>33/45</u>
<u>Фрукты свежие (бананы)</u>	<u>102</u>	<u>102</u>	<u>95</u>
<u>Итого</u>	<u>405,5</u>	<u>440</u>	
<u>Общий суммарный объем</u>	<u>1400,5</u>	<u>1688</u>	

Рекомендуем на ужин: блюдо из рыбы, сок фруктовый

Заведующий

Меркушева

/Е.Ю.Меркушева/

Ознакомлена

