

МЕНЮ (3 день)
на 24 января 2024 года

Завтрак:

с 1,5-3х с 3-7 Ккал

<u>Омлет натуральный</u>	<u>130</u>	<u>150</u>	<u>194/224</u>
<u>Бутерброд с маслом</u>	<u>5/25</u>	<u>10/25</u>	<u>99/136</u>
<u>Чай с сахаром</u>	<u>160</u>		<u>21</u>
<u>Кофейный напиток. витаминизированный с молоком</u>		<u>180</u>	<u>83</u>
<u>Итого</u>	<u>320</u>	<u>365</u>	

2-ой завтрак

<u>Ряженка с сахарным сиропом</u>	<u>98/10</u>	<u>98/10</u>	<u>91</u>
-----------------------------------	--------------	--------------	-----------

Обед:

<u>Рассольник Ленинградский со сметаной</u>	<u>150/5</u>	<u>200/5</u>	<u>89/133</u>
<u>Котлеты домашние</u>	<u>60</u>	<u>80</u>	<u>127/169</u>
<u>Рагу из овощей</u>	<u>120</u>	<u>150</u>	<u>82/102</u>
<u>Компот из сухофруктов</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>61/78</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>35</u>	<u>48</u>	<u>75/97</u>
<u>Батон</u>		<u>24</u>	<u>70</u>
<u>Итого</u>	<u>520</u>	<u>687</u>	

Полдник:

<u>Запеканка морковная с творогом, со сгущенным молоком</u>	<u>130/20</u>	<u>151/25</u>	<u>290/352</u>
<u>Молоко кипяченое</u>	<u>150</u>		<u>85</u>
<u>Чай с лимоном</u>		<u>180/7</u>	<u>45</u>
<u>Итого</u>	<u>300</u>	<u>363</u>	
<u>Общий суммарный объем</u>	<u>1248</u>	<u>1523</u>	

Рекомендуем на ужин: Блюдо из рыбы, сок фруктовый

И.о. заведующего



/ Ю.Г.Стручкова/

Ознакомлена

