

МЕНЮ (8 день)
на 24 апреля 2024 года

Завтрак: с 1,5-3х с 3-7 Ккал

<u>Вермишель молочная</u>	<u>150</u>	<u>200</u>	<u>64/90</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>69/81</u>
<u>Батон</u>	<u>25</u>	<u>25</u>	<u>70</u>
<u>Итого</u>	<u>325</u>	<u>405</u>	

2-ой завтрак

<u>Йогурт питьевой</u>	<u>100</u>	<u>100</u>	<u>79</u>
------------------------	------------	------------	-----------

Обед:

<u>Салат из свеклы с зеленым горошком</u>	<u>40</u>	<u>60</u>	<u>31/46</u>
<u>Бульон куриный с гренками</u>	<u>150/24</u>	<u>200/24</u>	<u>135/159</u>
<u>Цыплята, тушеные в соусе с овощами</u>	<u>150</u>	<u>150</u>	<u>127</u>
<u>Компот из яблок</u>	<u>150</u>		<u>37</u>
<u>Кисель плодово-ягодный витаминизированный</u>		<u>180</u>	<u>101</u>
<u>Итого</u>	<u>514</u>	<u>614</u>	

Полдник:

<u>Биточки домашние</u>	<u>60</u>	<u>76</u>	<u>127/169</u>
<u>Пюре картофельное</u>	<u>120</u>	<u>150</u>	<u>110/137</u>
<u>Чай с сахаром</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>24/40</u>
<u>Итого</u>	<u>330</u>	<u>406</u>	
<u>Общий суммарный объем</u>	<u>1269</u>	<u>1525</u>	

Рекомендуем на ужин: блюдо из творога, молоко кипяченое

Заведующий Меркушева /Е.Ю. Меркушева/

Ознакомлена _____

