

**МЕНЮ (4 день)**  
на 25 января 2024 года

**Завтрак:**

с 1,5-3х с 3-7 Ккал

<u>Каша молочная «Дружба» жидкая с маслом</u>	<u>150/5</u>	<u>200/5</u>	<u>163/210</u>
<u>Бутерброд с джемом</u>	<u>17/5/25</u>	<u>17/5/25</u>	<u>160</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>69/81</u>
<u>Итого</u>	<u>352</u>	<u>432</u>	

**2-ой завтрак**

<u>Йогурт питьевой</u>	<u>100</u>	<u>100</u>	<u>79</u>
------------------------	------------	------------	-----------

**Обед:**

<u>Борщ со свежей капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной</u>	<u>150/5</u>	<u>200/5</u>	<u>70/90</u>
<u>Макаронник с мясом</u>	<u>150</u>	<u>201</u>	<u>291/388</u>
<u>Компот из ягод замороженных</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>34/41</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>35</u>	<u>50</u>	<u>75/97</u>
<u>Батон</u>		<u>28</u>	<u>70</u>
<u>Итого</u>	<u>490</u>	<u>664</u>	

**Полдник:**

<u>Тефтели мясные</u>	<u>60/30</u>	<u>80/42</u>	<u>151/200</u>
<u>Пюре картофельное</u>	<u>120</u>	<u>150</u>	<u>110/137</u>
<u>Чай с сахаром</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>45</u>
<u>Итого</u>	<u>360</u>	<u>452</u>	
<u>Общий суммарный объем</u>	<u>1302</u>	<u>1648</u>	

**Рекомендуем на ужин:** омлет натуральный, чай с сахаром

И.о.заведующего  / Ю.Г.Стручкова

Ознакомлена \_\_\_\_\_

