

**МЕНЮ (1 день)**  
на 25 декабря 2023 года  
с 1,5-3х с 3-7 Ккал

**Завтрак:**

<u>Омлет натуральный</u>	<u>80</u>	<u>80</u>	<u>124</u>
<u>Бутерброд с сыром</u>	<u>10/5/25</u>	<u>14/5/25</u>	<u>138</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>150</u>		<u>77</u>
<u>Кофейный напиток витаминизированный с молоком</u>		<u>180</u>	<u>91</u>
<u>Фрукты свежие (яблоки)</u>	<u>100</u>	<u>100</u>	<u>44</u>
<u>Итого</u>	<u>370</u>	<u>404</u>	

**2-ой завтрак**

<u>Кисломолочный напиток «Снежок»</u>	<u>100</u>	<u>100</u>	<u>77</u>
---------------------------------------	------------	------------	-----------

**Обед:**

<u>Салат из свеклы</u>	<u>60</u>	<u>80</u>	<u>56/75</u>
<u>Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне, со сметаной</u>	<u>150/5,7</u>	<u>200/5,7</u>	<u>68/88</u>
<u>Жаркое по-домашнему</u>	<u>150</u>	<u>198</u>	<u>164/214</u>
<u>Компот из сухофруктов</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>69/86</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>40</u>	<u>46</u>	<u>86/108</u>
<u>Батон</u>		<u>26</u>	<u>70</u>
<u>Итого</u>	<u>555,7</u>	<u>735,7</u>	

**Полдник:**

<u>Оладьи со сгущенным молоком</u>	<u>60/15</u>	<u>120/23</u>	<u>176/351</u>
<u>Молоко кипяченое</u>	<u>150</u>		<u>85</u>
<u>Молоко витаминизированное</u>		<u>200</u>	<u>118</u>
<u>Итого</u>	<u>225</u>	<u>343</u>	
<u>Общий суммарный объем</u>	<u>1250,7</u>	<u>1582,7</u>	

**Рекомендуем на ужин:** рагу из овощей, сок фруктовый

Заведующий

*Меркушева*

/Е. Ю. Меркушева/

Ознакомлена