МЕНЮ (6 день)
на 25 марта 2024 года

Завтрак:

	с 1,5-3х	с 3-7	Ккал
Каша молочная манная жидкая с маслом	150/5	200/5	104/
Бутерброд с маслом		10/25	136
Батон	25		70
Чай с молоком	170		78
Кофейный напиток витаминизированный с молоком		180	83
Итого	350	420	

2-ой завтрак

Кисломолочный напиток «Снежок»	98	98	77

Обед:

Салат из свеклы с яблоками	40	60	39/58
Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	150	200	81/108
Гуляш из отварного мяса	60	73	89/114
Рожки отварные	120	150	135/168
Сок фруктовый	150	177	76
Хлеб ржаной	35	44	75/97
Батон		27	70
Итого	555	731	

Полдник:

Плюшка «Московская»	50	50	161
Фрукты свежие (яблоки)	100	100	44
Чай с сахаром	150		20
Чай с молоком		180	81
Итого	300	330	
Общий суммарный объем	1303	1579	

Рекомендуем на ужин: блюдо из рыбы, компот из ягод

Заведующий _____ /Е.Ю.Меркушева/

Ознакомлена _____