

МЕНЮ (10 день)
на 26 апреля 2024 года
с 1,5-3х с 3-7 Ккал

Завтрак:

Каши молочная пшеничная жидкая с маслом	150/5	200/5	130/164
Бутерброд с джемом	18/5/25		160
Бутерброд с маслом		10/25	136
Чай с молоком	150	180	69/81
Итого	353	420	

2-ой завтрак

Биолакт	100	101	74
Обед:			

Винегрет овощной	40	62	38/57
Суп картофельный с клецками	150/20	200/25	59/96
Тефтели мясные	60/30	81/39	151/200
Каши гречневая рассыпчатая	120	150	195/244
Компот из яблок	150	180	45/56
Хлеб ржаной	35	49	75/97
Батон		27	70
Итого	605	813	

Полдник:

Печень по-строгановски	50/30	51/30	109
Пюре картофельное	120	150	110/137
Чай с сахаром	150		20
Кисель плодово-ягодный витаминизированный		180	101
Итого	350		
Общий суммарный объем	1408	411	1745

Рекомендуем на ужин: блюдо из творога, молоко кипяченое

Заведующий Меркушева Е.Ю. Меркушева/
Ознакомлена _____

