

МЕНЮ (3 день)
на 27 декабря 2023 года

Завтрак:

с 1,5-3х

с 3-7

Ккал

<u>Запеканка из творога со сгущенным молоком</u>	<u>80/20</u>	<u>100/30</u>	<u>246/326</u>
<u>Бутерброд с маслом</u>	<u>10/25</u>	<u>10/25</u>	<u>136</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>77/89</u>
<u>Итого</u>	<u>285</u>	<u>345</u>	

2-ой завтрак

<u>Ряженка с сахарным сиропом</u>	<u>112/10</u>	<u>112/10</u>	<u>91</u>
-----------------------------------	---------------	---------------	-----------

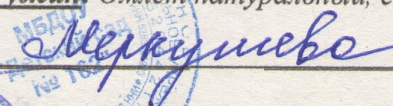
Обед:

<u>Суп картофельный с горохом</u>	<u>150</u>	<u>200</u>	<u>81/108</u>
<u>Котлеты домашние</u>	<u>60</u>	<u>88</u>	<u>127/169</u>
<u>Каша гречневая рассыпчатая</u>	<u>120</u>	<u>150</u>	<u>189/244</u>
<u>Компот из сухофруктов</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>69/86</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>40</u>	<u>46</u>	<u>86/108</u>
<u>Батон</u>		<u>21</u>	<u>70</u>
<u>Итого</u>	<u>520</u>	<u>685</u>	

Полдник:

<u>Макароны, запеченные с яйцом, маслом</u>	<u>100/5</u>	<u>150/5</u>	<u>136/185</u>
<u>Чай с сахаром</u>	<u>150</u>		<u>28</u>
<u>Кисель плодово-ягодный витаминизированный</u>		<u>180</u>	<u>101</u>
<u>Печенье</u>	<u>18</u>	<u>18</u>	<u>84</u>
<u>Фрукты свежие (груши)</u>	<u>100</u>		<u>46</u>
<u>Итого</u>	<u>373</u>	<u>353</u>	
<u>Общий суммарный объем</u>	<u>1300</u>	<u>1505</u>	

Рекомендуем на ужин: Омлет натуральный, сок фруктовый

Заведующий  / Е.Ю. Меркушева/

Ознакомлена 