

МЕНЮ (1 день)
на 27 апреля 2024 года
с 1,5-3х с 3-7 Ккал

Завтрак:

Каша молочная овсяная «Геркулес» жидкая с маслом	150/5	200/5	110/137
Батон			
Чай с молоком	25	25	62
Итого	150	180	69/81
2-ой завтрак	330	410	

Кисломолочный напиток «Снежок»	99	99	77
-----------------------------------	----	----	----

Обед:

Салат из свёклы с огурцами солёными	40	62	35/52
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	150	200	51/68
Жаркое по-домашнему	150	150	154/214
Компот из сухофруктов	150	180	61/78
Хлеб ржаной	35	51	75/97
Батон		25	62
Итого	525	668	

Полдник:

Оладьи со сгущенным молоком	120/30	120/30	379
Молоко кипяченое	150		85
Молоко витаминизированное		200	118
Итого	300	350	
Общий суммарный объем	1254	1527	

Рекомендуем на ужин: рагу из овощей, сок фруктовый

Заведующий

Ознакомлена



Меркушева /Е. Ю. Меркушева/