

**МЕНЮ (9 день)**  
на 28 марта 2024 года

**Завтрак:**

с 1,5-3х

с 3-7

Ккал

|   |                |                |                |
|---|----------------|----------------|----------------|
| <u>Сырники и творога со сгущенным молоком</u>         | <u>130/30</u>  | <u>150/24</u>  | <u>393/423</u> |
| <u>Бутерброд с сыром</u>                              | <u>10/5/25</u> | <u>15/5/25</u> | <u>138/155</u> |
| <u>Чай с сахаром</u>                                  | <u>150</u>     |                | <u>20</u>      |
| <u>Кофейный напиток, витаминизированный с молоком</u> |                | <u>180</u>     | <u>83</u>      |
| <u>Итого</u>  | <u>350</u>     | <u>399</u>     |                |

**2-ой завтрак**

|                                 |               |               |            |
|---------------------------------|---------------|---------------|------------|
| <u>Кефир с сахарным сиропом</u> | <u>101/10</u> | <u>101/10</u> | <u>104</u> |
|---------------------------------|---------------|---------------|------------|

**Обед:**

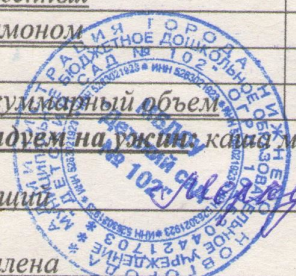
|   |              |               |                |
|---|--------------|---------------|----------------|
| <u>Салат из картофеля с соленым огурцом</u> | <u>40</u>    | <u>55</u>     | <u>35/52</u>   |
| <u>Щи из свежей капусты с картофелем</u>    | <u>150</u>   | <u>200</u>    | <u>51/68</u>   |
| <u>Ёжики «Аппетитные»</u>                   | <u>80/50</u> | <u>103/50</u> | <u>135/205</u> |
| <u>Компот из сухофруктов</u>                | <u>150</u>   | <u>180</u>    | <u>61/78</u>   |
| <u>Хлеб ржаной</u>                          | <u>35</u>    | <u>48</u>     | <u>75/97</u>   |
| <u>Батон</u>                                |              | <u>25</u>     | <u>70</u>      |
| <u>Итого</u>                                | <u>505</u>   | <u>661</u>    |                |

**Полдник:**

|                                    |             |              |                |
|------------------------------------|-------------|--------------|----------------|
| <u>Котлета рубленая из цыплят</u>  | <u>60</u>   | <u>78</u>    | <u>157/212</u> |
| <u>Рагу из овощей</u>              | <u>120</u>  | <u>150</u>   | <u>82/102</u>  |
| <u>Компот из ягод замороженных</u> | <u>150</u>  |              | <u>34</u>      |
| <u>Чай с лимоном</u>               |             | <u>180/7</u> | <u>45</u>      |
| <u>Итого</u>                       | <u>330</u>  | <u>415</u>   |                |
| <u>Общий суммарный объем</u>       | <u>1296</u> | <u>1586</u>  |                |

**Рекомендуем на ужин:** каша, молочная, молоко кипяченое

Заведующий



*Е. Ю. Меркушева*

/Е. Ю. Меркушева/

Ознакомлена