

МЕНЮ (5 день)
на 29 декабря 2023 года

Завтрак: с 1,5-3х с 3-7 Ккал

<u>Каша молочная «Дружба» жидкая с маслом</u>	<u>150/5</u>	<u>200/5</u>	<u>167/212</u>
<u>Бутерброд с маслом</u>	<u>10/25</u>	<u>10/25</u>	<u>136</u>
<u>Какао с молоком</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>89/107</u>
<u>Итого</u>	<u>340</u>	<u>420</u>	

2-ой завтрак

<u>Биолакт</u>	<u>100</u>	<u>100</u>	<u>74</u>
----------------	------------	------------	-----------

Обед:

<u>Суп картофельный с мясными фрикадельками</u>	<u>150/15</u>	<u>200/20</u>	<u>105/168</u>
<u>Котлета рубленая из цыплят</u>	<u>60</u>	<u>81</u>	<u>157/212</u>
<u>Рагу из овощей</u>	<u>120</u>	<u>150</u>	<u>82/102</u>
<u>Компот из сухофруктов</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>69/86</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>40</u>	<u>49</u>	<u>86/108</u>
<u>Батон</u>		<u>22</u>	<u>70</u>
<u>Итого</u>	<u>535</u>	<u>702</u>	

Полдник:

<u>Сырники из творога со сгущенным молоком</u>	<u>42/24,6</u>		<u>190</u>
<u>Плюшка «Московская»</u>	<u>100</u>	<u>100</u>	<u>322</u>
<u>Молоко кипяченое</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>85/102</u>
<u>Итого</u>	<u>316,6</u>	<u>280</u>	
<u>Общий суммарный объем</u>	<u>1291,6</u>	<u>1502</u>	

Рекомендуем на ужин: блюдо из мяса говядины, сок фруктовый

Заведующий Меркушева /Е.Ю. Меркушева/

Ознакомлена _____