

МЕНЮ (4 день)  
на 08 февраля 2024 года

**Завтрак:**

с 1,5-3х

с 3-7

Ккал

<u>Каша молочная «Дружба» жидкая с маслом</u>	<u>150/5</u>	<u>200/5</u>	<u>163/210</u>
<u>Бутерброд с джемом</u>	<u>18/5/25</u>	<u>18/5/25</u>	<u>160</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>69/81</u>
<u>Итого</u>	<u>353</u>	<u>433</u>	

**2-ой завтрак**

<u>Йогурт питьевой</u>	<u>104</u>	<u>104</u>	<u>79</u>
------------------------	------------	------------	-----------

**Обед:**

<u>Борщ со свежей капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной</u>	<u>150/5</u>	<u>200/5</u>	<u>70/90</u>
<u>Макаронник с мясом</u>	<u>150</u>	<u>201</u>	<u>291/388</u>
<u>Компот из ягод замороженных</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>34/41</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>35</u>	<u>41</u>	<u>75/97</u>
<u>Батон</u>		<u>25</u>	<u>70</u>
<u>Итого</u>	<u>490</u>	<u>652</u>	

**Полдник:**

<u>Тефтели мясные</u>	<u>60/30</u>	<u>81/43</u>	<u>151/200</u>
<u>Пюре картофельное</u>	<u>120</u>	<u>150</u>	<u>110/137</u>
<u>Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром</u>	<u>45</u>	<u>52</u>	<u>46/52</u>
<u>Чай с сахаром</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>20/32</u>
<u>Итого</u>	<u>405</u>	<u>506</u>	
<u>Общий суммарный объем</u>	<u>1352</u>	<u>1695</u>	

**Рекомендуем на ужин:** омлет натуральный, сок фруктовый

И.о. заведующего

/ Ю.Г.Стручкова/

Ознакомлена \_\_\_\_\_

