

**МЕНЮ (7 день)**  
на 09 апреля 2024 года

**Завтрак:**

с 1,5-3х      с 3-7      Ккал

<u>Каша молочная «Дружба» жидкая с маслом</u>	<u>150/5</u>	<u>200/5</u>	<u>163/210</u>
<u>Бутерброд с джемом</u>	<u>19/5/25</u>	<u>19/5/25</u>	<u>160/</u>
<u>Какао с молоком</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>81/99</u>
<u>Итого</u>	<u>354</u>	<u>434</u>	

**2-ой завтрак**

<u>Кефир с сахарным сиропом</u>	<u>102,5/10</u>	<u>102,5/10</u>	<u>104</u>
---------------------------------	-----------------	-----------------	------------

**Обед:**

<u>Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной</u>	<u>150/4</u>	<u>200/4</u>	<u>70/90</u>
<u>Запеканка картофельная с печенью</u>	<u>130</u>	<u>161</u>	<u>159/206</u>
<u>Огурцы свежие</u>	<u>40</u>	<u>60</u>	<u>5/7</u>
<u>Компот из сухофруктов</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>61/78</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>35</u>	<u>44</u>	<u>75/97</u>
<u>Батон</u>		<u>24</u>	<u>70</u>
<u>Итого</u>	<u>509</u>	<u>673</u>	

**Полдник:**

<u>Капуста тушеная с мясом</u>	<u>150</u>	<u>151</u>	<u>135</u>
<u>Чай с лимоном</u>	<u>150/3,5</u>	<u>180/7</u>	<u>33/45</u>
<u>Фрукты свежие (бананы)</u>	<u>102</u>	<u>102</u>	<u>95</u>
<u>Итого</u>	<u>405,5</u>	<u>440</u>	
<u>Общий суммарный объем</u>	<u>1381</u>	<u>1659,5</u>	

**Рекомендуем на ужин:** блюдо из творога, молоко кипяченое

Заведующий

*Меркушева* /Е.Ю.Меркушева/

Ознакомлена

