

Утверждено:
 Заведующим МБДОУ «Детский сад №102»
 Меркушевой Е.Ю. _____
 31.08.2022 г.

Организация жизнедеятельности детей в МБДОУ «Детский сад №102» на холодный период (сентябрь-май) 2022-2023 учебного года

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста № 4	Вторая группа раннего возраста № 5	Старшая группа № 6	Младшая группа № 8	Младшая группа № 9	Средняя группа № 7	Первая группа раннего возраста № 1	Первая группа раннего возраста № 10	Подготовительная группа № 3	Старшая группа № 2
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность	6.00-8.00	6.00-7.50	6.00-8.05	6.00-8.00	6.00-7.45	6.00-7.55	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-8.10	6.00-7.50
Утренняя гимнастика			8.05-8.15 (8-10 мин)	8.00-8.05 (5-6мин) в групповой	7.45-7.50 (5-6 мин)	7.55-8.05 (5-6 мин)			8.10-8.20 (10-12мин)	7.50-8.00 (8-10 мин)
Игры, самостоятельная деятельность.			8.15-8.25		7.50-8.05	8.05-8.20	7.30-8.05	7.30-7.55		
Завтрак	8.00-8.20	7.50-8.10	8.25-8.45	8.05-8.25	8.05-8.25	8.20-8.40	8.05.-8.35	8.00-8.30	8.20-8.40	8.00-8.20
Игры, самостоятельная деятельность.		8.10-8.40	8.45-9.45	8.25-9.00	8.25-9.00	8.40-9.20		8.30-9.00	8.40-9.15	8.20-8.55
Занятия	8.20-8.30	8.40-8.50	9.45-10.40	9.00-9.40	9.00-9.40	9.20-10.10	8.35-8.45	9.00-9.10	9.20-11.10	8.55-9.50
Самостоятельная деятельность	8.30-9.20	8.50-9.30					8.45-9.15			
Второй завтрак	9.20-9.30	9.30-9.40	10.10-10.20	9.40-9.50	9.40-9.50	10.10-10.20	9.15-9.30	9.10-9.25	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.30	9.40-11.40	10.40-12.20	9.50-11.50	9.50-11.55	10.20-12.10	9.30-11.00	9.25-10.55	11.10-12.20	10.00-12.10
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	11.30-11.40	11.40-11.50	12.20-12.30	11.50-12.00	11.55- 12.10	12.10-12.20	11.00-11.30	10.55-11.25	12.20-12.30	12.10-12.20
Обед	11.40-12.00	11.50-12.10	12.30-12.50	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40	11.30-12.00	11.25-11.55	12.30-12.50	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.10-15.05	12.50-15.00	12.20-15.00	12.30-15.05	12.40-15.00	12.00-15.00	11.55-15.00	12.50-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность, игры	15.00-15.25	15.05-15.30	15.00-15.10	15.00-15.15	15.05-15.20	15.00-15.10	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.10	15.00-15.15
Поддник	15.25-15.45	15.30-15.50	15.10-15.30	15.15-15.35	15.20-15.40	15.10-15.30	15.30-15.50	15.25-15.45	15.10-15.30	15.15-15.35
Занятия	15.45-15.55	15.50-16.00	15.30-15.50				15.50-16.00	15.45-15.55		
Игры, самостоятельная деятельность				15.35-16.00	15.40-16.00	15.30-16.00			15.30-16.00	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.55-18.00	16.00-18.00	15.50-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	15.55-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00

