

Утверждено:
 Заведующим МБДОУ «Детский сад №102»
 Меркушевой Е.Ю. _____
 10.08.2020 г.

Организация жизнедеятельности детей в МБДОУ «Детский сад №102» на холодный период (сентябрь-май) 2020-2021 учебного года

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста № 4	Вторая группа раннего возраста № 5	Младшая группа № 6	Старшая группа № 8	Старшая группа № 9	Подготовительная группа № 7	Вторая группа раннего возраста № 1	Младшая группа № 10	Средняя группа № 3	Подготовительная группа № 2
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность	6.00-7.30	6.00-7.40	6.00-7.45	6.00-7.55	6.00-8.05	6.00-8.15	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.55	6.00-8.10
Утренняя гимнастика			7.45-7.50 (5-6 мин)	7.55-8.00 (6-8 мин)	8.05-8.10 (6-8 мин)	8.15-08.25 (10-12 мин)		7.40-7.45 (5-6 мин)	7.55-8.00 (5-6 мин)	8.10-8.20 (10-12 мин)
Игры, самостоятельная деятельность.			7.50-8.00							
Подготовка к завтраку,	7.30-7.50	7.40-8.00	7.50-8.10	8.00-8.15	8.10-8.20	8.25-8.35	7.40-8.00	7.45-8.00	8.00-8.10	8.20-8.30
Завтрак	7.50-8.10	8.00-8.20	8.10-8.30	8.15-8.35	8.20-8.40	8.35-8.55	8.00-8.20	8.05-8.25	8.10-8.30	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность.	8.10-8.20	8.20-8.40	8.30-9.00	8.35-9.25	8.40-9.30	8.55-9.15		8.25-8.50	8.30-9.00	8.50-9.00
Занятия	8.20-8.50	8.40-9.10	9.00-9.40	9.25-10.20	9.30-10.25	9.15-11.05	8.20-8.50	8.50-9.30	9.00-9.50	9.00-10.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.20	9.10-9.30					8.50-9.20		9.50-10.00	
Второй завтрак	9.20-9.30	9.30-9.40	9.40-9.50	10.20-10.30	10.25-10.35	10.25-10.35	9.20-9.30	9.30-9.40	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.30	9.40-11.40	9.50-11.50	10.30-12.20	10.35-12.25	11.05-12.40	9.30-11.40	9.40-11.50	10.10-12.10	10.50-12.25
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	11.30-11.40	11.40-11.50	11.50-12.00	12.20-12.35	12.25-12.40	12.40-12.50	11.40-11.50	11.50-12.00	12.10-12.20	12.25-12.35
Обед	11.40-12.00	11.50-12.10	12.00-12.20	12.35-12.50	12.40-12.55	12.50-13.05	11.50-12.10	12.00-12.20	12.20-12.40	12.35-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.10-15.05	12.20-15.00	12.50-15.00	12.55-15.05	13.05-15.00	12.10-15.00	12.20-15.00	12.40-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность, игры	15.00-15.20	15.05-15.25	15.00-15.15	15.00-15.15	15.05-15.20	15.00-15.10	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10
Полдник	15.20-15.40	15.25-15.40	15.15-15.35	15.15-15.35	15.20-15.40	15.10-15.25	15.20-15.40	15.15-15.35	15.15-15.35	15.10-15.25
Занятия	15.45-15.55	15.45-15.55		15.35-16.00	15.40-16.00		15.45-15.55			
Игры, самостоятельная деятельность			15.35-16.00			15.25-16.00		15.35-16.00	15.35-16.00	15.25-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	15.55-18.00	15.55-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	15.55-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00