

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 102»

Е.Ю. Меркушева

01.09.2023 года

**Режим дня общеразвивающих групп МБДОУ «Детский сад № 102» на 2023 -2024 учебный год
2 здание**

Содержание	4 гр. (1-2 лет)	9 гр (3—4 года)	8 гр (4—5 лет)	7 гр. (5—6 лет)	6 гр (6—7 лет)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.00-8.00	6.00-8.10	6.00-8.20	6.00-8.30	6.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.10-8.40	8.20-8.50	8.30-9.00	8.35-9.00
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.30	8.40-9.00	8.50-9.20	9.00-9.15	
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.30-9.40	9.00-9.40	9.20-10.10	9.15-10.10	9.00-10.50
Второй завтрак	9.40-10.10	9.40-10.10	10.10-10.40	10.10-10.40	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.30	10.10-12.00	10.40-12.05	10.40-12.05	11.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30	12.00-13.00	12.05-13.00	12.05-13.00	12.10-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.45	13.00-15.30	13.00-15.35	13.00-15.30	12.50-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.15	15.30-16.00	15.35-16.05	15.30-16.00	15.25-15.55
Занятия (при необходимости)	16.15-16.25	-	-	16.00-16.25	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.25-18.00	16.10-18.00	16.05-18.00	16.25-18.00	15.55-18.00

1 здание

Содержание	1 гр. (2-3 лет)	2 гр. (2—3 лет)	3 гр. (3—4 года)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.00-8.30	6.00-8.10	6.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.10-8.40	8.20-8.50
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30	8.40-9.00	8.50-9.20
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.30-9.40	9.00-9.40	9.20-10.10
Второй завтрак	9.40-10.10	9.40-10.10	10.10-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.30	10.10-12.00	10.40-12.05
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30	12.00-13.00	12.05-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.45	13.00-15.30	13.00-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.15	15.30-16.00	15.35-16.05
Занятия (при необходимости)	16.20-16.30	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-18.00	16.10-18.00	16.05-18.00