

02.09.2024 года

Режим дня групп МБДОУ «Детский сад № 102» на 2024-2025 учебный год

Содержание	5 гр. (3-5 лет ЗПР)	4 гр. (2-3 лет)	6 гр (3-4 года)	9 гр (4-5 лет)	8 гр. (5-6 лет)	7 гр (6-7 лет)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.00-7.50	6.00-8.15	6.00-8.10	6.00-8.20	6.00-8.30	6.00-8.35
Утренняя гимнастика			7.45-7.50	7.55-8.00	8.05-8.15	8.20-8.30
Завтрак	7.50-8.20	8.15-8.45	8.10-8.40	8.20-8.50	8.30-9.00	8.35-9.00
Игры, подготовка к занятиям			8.40-9.00	8.50-9.20	9.00-9.15	
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	8.20-9.00	8.45-8.55	9.00-9.40	9.20-10.10	9.15-10.10	9.00-10.50
Игры, индивидуальная работа, сам. деятельность	9.00-9.15	8.55-9.20				
Второй завтрак	9.15-9.35	9.20-9.40	9.40-10.00	10.10-10.30	10.10-10.25	10.50-11.00
Игры, индивидуальная работа, сам. деятельность	9.35-10.10				10.25-10.35	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.30	9.40-11.00	10.00-11.55	10.30-12.05	10.35-12.10	11.00-12.15
Подготовка к обеду	11.30-11.50	11.00-11.30	11.55-12.15	12.05-12.20	12.10-12.25	12.15-12.25
Обед	11.50-12.20	11.30-12.00	12.15-12.45	12.20-12.50	12.25-12.50	12.25-12.45
Сон	12.20-15.30	12.00-15.05	12.45-15.15	12.50-15.20	12.50-15.20	12.45-15.15
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.30-15.45	15.05-15.25	15.15-15.30	15.20-15.35	15.20-15.30	15.15-15.20
Полдник	15.45-16.15	15.25-15.55	15.30-16.00	15.35-16.05	15.30-16.00	15.20-15.55
Занятия (при необходимости)	-	15.55-16.05	-	-	16.00-16.25	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.15-18.00	16.05-18.00	16.00-18.00	16.05-18.00	16.25-18.00	15.55-18.00

1 здание

Содержание	1 гр. (1-2 лет)	2 гр. (6-7 лет РАС)	3 гр. (4-5 лет РАС)	10 гр. (3-4 лет РАС)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	6.00-8.00	6.00-8.10	6.00-8.15	6.00-8.10
Утренняя гимнастика		7.50-8.00	8.15-8.20	7.50-7.55
Игры, индивидуальная работа, сам. деятельность		8.00-8.30		
Завтрак	8.00-8.30	8.30-9.00	8.20-8.50	8.10-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00	9.00-9.30	8.50-9.20	8.40-9.20
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.00-9.10	9.30-11.20	9.20-10.10	9.20-10.00
Игры	9.10-9.20			
Второй завтрак	9.20-09.40	10.00-10.10	10.10-10.30	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-11.00	11.20-12.15	10.30-12.05	10.20-12.00
Подготовка к обеду	11.00-11.30	12.15-12.25	12.05-12.20	12.00-12.15
Обед	11.30-12.00	12.25-12.45	12.20-12.55	12.15-12.45
Сон	12.00-15.05	12.45-15.20	12.55-15.25	12.45-15.25
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.05-15.25	15.20-15.30	15.25 -15.35	15.25-15.40
Полдник	15.25-15.55	15.30-16.00	15.35-16.05	15.40-16.10
Занятия (при необходимости)	15.55-16.05	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.05-18.00	16.00-18.00	16.05-18.00	16.10-18.00

