

**МЕНЮ (3 день)**  
на 03 апреля 2024 года

**Завтрак:**

с 1,5-3х      с 3-7      Ккал

<u>Омлет натуральный</u>	<u>130</u>	<u>150</u>	<u>194/224</u>
<u>Бутерброд с маслом</u>	<u>5/25</u>	<u>10/25</u>	<u>99/136</u>
<u>Чай с сахаром</u>	<u>160</u>		<u>21</u>
<u>Кофейный напиток, витаминизированный с молоком</u>		<u>180</u>	<u>83</u>
<u>Итого</u>	<u>320</u>	<u>365</u>	

**2-ой завтрак**

<u>Ряженка с сахарным сиропом</u>	<u>99/10</u>	<u>99/10</u>	<u>91</u>
-----------------------------------	--------------	--------------	-----------

**Обед:**

<u>Салат из свеклы с сыром</u>	<u>40</u>	<u>60</u>	<u>53/80</u>
<u>Рассольник Ленинградский со сметаной</u>	<u>150/5</u>	<u>200/5</u>	<u>89/133</u>
<u>Котлеты домашние</u>	<u>60</u>	<u>73</u>	<u>127/169</u>
<u>Рагу из овощей</u>	<u>120</u>	<u>150</u>	<u>82/102</u>
<u>Компот из сухофруктов</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>61/78</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>35</u>	<u>45</u>	<u>75/97</u>
<u>Батон</u>		<u>24</u>	<u>70</u>
<u>Итого</u>	<u>560</u>	<u>737</u>	

**Полдник:**

<u>Запеканка морковная с творогом, со сгущенным молоком</u>	<u>130/20</u>	<u>148/24</u>	<u>290/352</u>
<u>Молоко кипяченое</u>	<u>150</u>		<u>85</u>
<u>Чай с лимоном</u>		<u>180/7</u>	<u>45</u>
<u>Итого</u>	<u>300</u>	<u>359</u>	
<u>Общий суммарный объем</u>	<u>1289</u>	<u>1570</u>	

**Рекомендуем на ужин:** Блюдо из рыбы, сок фруктовый

Заведующий  / Е.Ю. Меркушева/

Ознакомлена \_\_\_\_\_

