

МЕНЮ (10 день)
на 15 марта 2024 года
с 1,5-3х с 3-7 Ккал

Завтрак:

Каша молочная пшениная жидкая с маслом	150/5	200/5	130/164
Бутерброд с джемом	23/5/25		160
Бутерброд с маслом		10/25	136
Чай с молоком	150	180	69/81
Итого	358	420	

2-ой завтрак

Биолакт	100	101	74
---------	-----	-----	----

Обед:

Суп картофельный с клецками	150/20	200/25	59/96
Тефтели мясные	60/30	81/40	151/200
Каша гречневая рассыпчатая	120	150	195/244
Сок фруктовый	150	180	56
Хлеб ржаной	35	48	75/97
Батон		26	70
Итого	565	750	

Полдник:

Бефстроганов из отварного мяса	60	75	93/114
Пюре картофельное	120	150	110/137
Чай с сахаром	150		20
Кисель плодово-ягодный витаминизированный		180	101
Итого	330	405	
Общий суммарный объем	1353	1676	

Рекомендуем на ужин: рагу из овощей, сок фруктовый

Заведующий Меркушева /Е.Ю.Меркушева/

Ознакомлена _____

