

МЕНЮ (2 день)
на 16 апреля 2024 года

Завтрак:

с 1,5-3х с 3-7 Ккал

<u>Каша молочная рисовая жидкая с маслом</u>	<u>150/5</u>	<u>200/5</u>	<u>105/130</u>
<u>Бутерброд с маслом</u>	<u>10/25</u>	<u>10/25</u>	<u>136</u>
<u>Какао с молоком</u>	<u>160</u>	<u>180</u>	<u>91/99</u>
<u>Итого</u>	<u>350</u>	<u>420</u>	

2-ой завтрак

<u>Кефир с сахарным сиропом</u>	<u>100/10</u>	<u>100/10</u>	<u>104</u>
---------------------------------	---------------	---------------	------------

Обед:

<u>Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками</u>	<u>150/10</u>	<u>200/20</u>	<u>105/168</u>
<u>Рулет мясной с яйцом</u>	<u>60</u>	<u>82</u>	<u>115/153</u>
<u>Пюре гороховое</u>	<u>120</u>	<u>150</u>	<u>180/237</u>
<u>Компот из яблок</u>	<u>150</u>		<u>37</u>
<u>Кисель плодово-ягодный витаминизированный</u>		<u>180</u>	<u>101</u>
<u>Хлеб ржаной батон</u>	<u>35</u>	<u>47</u>	<u>75/97</u>
<u>Итого</u>	<u>525</u>	<u>704,5</u>	

Полдник:

<u>Запеканка картофельная с мясом</u>	<u>130</u>	<u>162</u>	<u>192/237</u>
<u>Помидоры свежие</u>	<u>45</u>	<u>63</u>	<u>10/13</u>
<u>Чай с сахаром</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>21/32</u>
<u>Итого</u>	<u>325</u>	<u>405</u>	
<u>Общий суммарный объем</u>	<u>1310</u>	<u>1639,5</u>	

Рекомендуем на ужин: Блюдо из творога, молоко кипяченое

Заведующий

Меркушева

/ Е.Ю. Меркушева

Ознакомлена

