

МЕНЮ (1 день)
на 18 марта 2024 года
с 1,5-3х с 3-7

Ккал

Завтрак:

<u>Каша молочная овсяная</u> <u>«Геркулес» жидкая с маслом</u>	<u>150/5</u>	<u>200/5</u>	<u>110/137</u>
<u>Батон</u>	<u>25</u>	<u>25</u>	<u>62</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>69/81</u>
<u>Итого</u>	<u>330</u>	<u>410</u>	

2-ой завтрак

<u>Кисломолочный напиток</u> <u>«Снежок»</u>	<u>100</u>	<u>100</u>	<u>77</u>
---	------------	------------	-----------

Обед:

<u>Салат из свёклы с огурцами</u> <u>солёными</u>	<u>40</u>	<u>62</u>	<u>35/52</u>
<u>Ци из свежей капусты с</u> <u>картофелем на мясном бульоне</u>	<u>150</u>	<u>200</u>	<u>51/68</u>
<u>Жаркое по-домашнему</u>	<u>150</u>	<u>150</u>	<u>154</u>
<u>Компот из сухофруктов</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>61/78</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>35</u>	<u>45</u>	<u>75/97</u>
<u>Батон</u>		<u>25</u>	<u>62</u>
<u>Итого</u>	<u>525</u>	<u>662</u>	

Полдник:

<u>Оладьи со сгущенным молоком</u>	<u>120/31,5</u>	<u>120/31,5</u>	<u>379</u>
<u>Молоко кипяченое</u>	<u>150</u>		<u>85</u>
<u>Молоко витаминизированное</u>		<u>200</u>	<u>118</u>
<u>Итого</u>	<u>301,5</u>	<u>351,5</u>	
<u>Общий суммарный объем</u>	<u>1256,5</u>	<u>1523,5</u>	

Рекомендуем на ужин: блюда из рыбы, сок фруктовый

Заведующий Меркушева /Е.Ю.Меркушева/

Ознакомлена

