

**МЕНЮ (4 день)**  
на 18 апреля 2024 года

**Завтрак:**

с 1,5-3х      с 3-7      Кккал

<u>Каша молочная «Дружба» жидкая с маслом</u>	<u>150/5</u>	<u>200/5</u>	<u>163/210</u>
<u>Бутерброд с джемом</u>	<u>21/5/25</u>	<u>21/5/25</u>	<u>160</u>
<u>Чай с молоком</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>69/81</u>
<u>Итого</u>	<u>356</u>	<u>436</u>	

**2-ой завтрак**

<u>Йогурт питьевой</u>	<u>99</u>	<u>99</u>	<u>79</u>
------------------------	-----------	-----------	-----------

**Обед:**

<u>Салат из картофеля с зеленым горошком</u>	<u>40</u>	<u>57</u>	<u>37/56</u>
<u>Борщ со свежей капустой и картофелем на мясном бульоне с сметаной</u>	<u>150/5</u>	<u>200/5</u>	<u>70/90</u>
<u>Макаронник с мясом</u>	<u>150</u>	<u>152</u>	<u>291</u>
<u>Компот из ягод замороженных</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>34/41</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>35</u>	<u>50</u>	<u>75/97</u>
<u>Батон</u>		<u>27</u>	<u>70</u>
<u>Итого</u>	<u>530</u>	<u>671</u>	

**Полдник:**

<u>Тефтели мясные</u>	<u>60/30</u>	<u>82/39</u>	<u>151/200</u>
<u>Пюре картофельное</u>	<u>120</u>	<u>150</u>	<u>110/137</u>
<u>Чай с сахаром</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>28/40</u>
<u>Итого</u>	<u>360</u>	<u>451</u>	
<u>Общий суммарный объем</u>	<u>1345</u>	<u>1657</u>	

**Рекомендуем на ужин:** омлет натуральный, чай с сахаром

Заведующий Меркушева / Е.Ю.Меркушева/

Ознакомлена \_\_\_\_\_

