

МЕНЮ (9 день)  
на 18 июля 2024 года

**Завтрак:**

с 1,5-3х

с 3-7

Ккал

<u>Сырники и творога со сгущенным молоком</u>	<u>130/30</u>	<u>147/23</u>	<u>393/423</u>
<u>Бутерброд с маслом</u>	<u>12/25</u>	<u>12/25</u>	<u>140</u>
<u>Чай с сахаром</u>	<u>150</u>		<u>20</u>
<u>Кофейный напиток, витаминизированный с молоком</u>		<u>180</u>	<u>83</u>
<u>Итого</u>	<u>347</u>	<u>387</u>	

**2-ой завтрак**

<u>Кефир с сахарным сиропом</u>	<u>102/10</u>	<u>102/10</u>	<u>104</u>
---------------------------------	---------------	---------------	------------

**Обед:**

<u>Салат из картофеля с соленым огурцом</u>	<u>40</u>	<u>60</u>	<u>35/52</u>
<u>Щи из свежей капусты с картофелем</u>	<u>150</u>	<u>200</u>	<u>51/68</u>
<u>Ёжики «Аппетитные»</u>	<u>80/50</u>	<u>100/50</u>	<u>135/205</u>
<u>Компот из сухофруктов</u>	<u>150</u>	<u>180</u>	<u>61/78</u>
<u>Хлеб ржаной</u>	<u>35</u>	<u>53</u>	<u>75/97</u>
<u>Батон</u>		<u>26</u>	<u>70</u>
<u>Итого</u>	<u>505</u>	<u>669</u>	

**Полдник:**

<u>Капуста тушеная с мясом кур</u>	<u>150</u>	<u>200</u>	<u>135/178</u>
<u>Компот из ягод замороженных</u>	<u>150</u>		<u>34</u>
<u>Чай с лимоном</u>		<u>180/7</u>	<u>45</u>
<u>Батон</u>	<u>25</u>	<u>25</u>	<u>70</u>
<u>Итого</u>	<u>325</u>	<u>412</u>	
<u>Общий суммарный объем</u>	<u>1289</u>	<u>1580</u>	

**Рекомендуем на ужин:** каша молочная, молоко кипяченое

Заведующий

*Меркушева*

/Е.Ю.Меркушева/

Ознакомлена