

**МЕНЮ (2 день)**  
на 19 марта 2024 года

**Завтрак:**

с 1,5-3х с 3-7 Ккал

<u>Каша молочная рисовая жидкая с маслом</u>	<u>150/5</u>	<u>200/5</u>	<u>105/130</u>
<u>Бутерброд с маслом</u>	<u>10/25</u>	<u>10/25</u>	<u>136</u>
<u>Фрукты свежие (бананы)</u>	<u>101</u>	<u>101</u>	<u>95</u>
<u>Какао с молоком</u>	<u>160</u>	<u>180</u>	<u>91/99</u>
<u>Итого</u>	<u>451</u>	<u>521</u>	

**2-ой завтрак**

<u>Биолакт</u>	<u>100</u>	<u>101</u>	<u>74</u>
----------------	------------	------------	-----------

**Обед:**

<u>Суп картофельный с вермишелью с мясными фрикадельками</u>	<u>150/10</u>	<u>200/20</u>	<u>105/168</u>
<u>Рулет мясной с яйцом</u>	<u>60</u>	<u>81</u>	<u>115/153</u>
<u>Пюре гороховое</u>	<u>120</u>	<u>150</u>	<u>180//237</u>
<u>Компот из яблок</u>	<u>150</u>		<u>37</u>
<u>Кисель плодово-ягодный витаминизированный</u>		<u>180</u>	<u>101</u>
<u>Хлеб ржаной батон</u>	<u>35</u>	<u>46</u>	<u>75/97</u>
<u>Итого</u>	<u>525</u>	<u>702</u>	

**Полдник:**

<u>Запеканка картофельная с мясом</u>	<u>130</u>	<u>160</u>	<u>192/237</u>
<u>Сок фруктовый</u>	<u>154</u>		<u>56/76</u>
<u>Чай с сахаром</u>		<u>180</u>	<u>21/32</u>
<u>Итого</u>	<u>284</u>	<u>340</u>	
<u>Общий суммарный объем</u>	<u>1360</u>	<u>1664</u>	

**Рекомендуем на ужин:** Блюдо из творога, молоко кипяченое

**Заведующий**  / Е.Ю. Меркушева /

**Ознакомлена**

